

Меню



11 Февраля	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие «яблоки»		100	47	0,4	0,4	9,8
Яйцо по соусом перменка		48/10/10	134	6,69	11,27	1,40
Салат из моркови		100	96	1.17	5.08	11,2
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
ОБЕД						
Борш с капустой, сметаной и фрикадельками		250/10/10	103	1,77	5,16	12,3
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Грудка куриная по- французски		180	397	17	28,901	16,90
Горбуша запечёная с сыром		90/10	237	23,38	14,53	3,17
Гуляш из индейки		50/50	121	10	8,05	2,08
Птица отварная		100	283	23,99	20,61	0,32
Бифштекс рубленый по - домашнему		90/10	227	16,12	14,67	8,36
Фрикадельки из птицы		55/50	209	13,12	15,59	3,94
ГАРНИРЫ						
<i>Рис отварной</i>		180	269	4,601	6,52	48,01
Капуста брокколи отварная		180	55	5,59	6,19	7,99
Картофель запечённый		180	242	4,20	9,86	34,08
Макаронны отварные		180	254	6,72	43.083	35,16
НАПИТКИ						
Чай с сахаром и лимоном		200/8/5	34	0,04	0,005	8,13
Кисель концентрат		200	53			13,1
<i>Хлеб ржано - пшеничный</i>		20	44	1	0,2	9
Хлеб пшеничный		20	47	1,52	0,16	9,84
	93					

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

